

MANUALE DI

# RIGENERAZIONE QUANTICA

INTRO  
OMAGGIO

GUIDA PRATICA INTEGRATA IN **9 STEP**  
I CODICI DELLA MENTE E LIMBIC ARC

MARCO MORETTO





# IL PROTOCOLLO DI RIGENERAZIONE QUANTICA

GUIDA PRATICA PER RIPROGRAMMARE LA TUA BIOLOGIA ATTRAVERSO LA VOCE E LA  
TECNOLOGIA QUANTISTICA IN 9 STEP



**Copyright © 2024 Marco Moretto**

Tutti i diritti riservati.

Nessuna parte di questo manuale può essere riprodotta, distribuita o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, comprese fotocopie, registrazioni o altri metodi elettronici o meccanici, senza la previa autorizzazione scritta dell'autore.

### **DISCLAIMER LEGALE E MEDICO**

Le informazioni contenute in questo manuale hanno scopo esclusivamente educativo e informativo. Questo protocollo utilizza tecniche di benessere olistico ed energetico e non intende in alcun modo sostituire il parere, la diagnosi o il trattamento medico professionale.

Limbic Arc è una tecnologia di supporto al benessere e non è un dispositivo medico. L'autore non dispensa consigli medici né prescrive l'uso di alcuna tecnica come forma di trattamento per problemi fisici o medici senza il parere di un medico, direttamente o indirettamente. L'intento dell'autore è solo quello di offrire informazioni di natura generale per aiutarvi nella vostra ricerca del benessere emotivo, energetico e spirituale. Nel caso in cui usaste le informazioni contenute in questo libro per voi stessi, l'autore non si assume alcuna responsabilità per le vostre azioni.

Prima di apportare modifiche al proprio regime di salute, si raccomanda di consultare sempre il proprio medico curante.

Prima Edizione: [Mese/Anno]

Stampato in Italia



*A chi sceglie di ascoltare la voce del proprio corpo prima che diventi  
un grido.*

*A te, che hai compreso che la vera guarigione è un atto di  
consapevolezza e amore verso te stesso.*



## AI PIONIERI DI LIMBIC ARC

Benvenuto in questo spazio di alta ingegneria umana.

Se hai questo manuale tra le mani, significa che fai parte di quel gruppo di persone visionarie che hanno già intuito il potenziale della tecnologia quantistica applicata al benessere. Utilizzi Limbic Arc, uno strumento straordinario che mette a tua disposizione una farmacia energetica illimitata.

Tuttavia, avere una Ferrari nel garage è utile solo se possiedi le chiavi per accenderla e la mappa per guidarla.

**Questo manuale è la tua mappa.**

**La tua voce è la chiave.**

In oltre 35 anni di esperienza come professionista della salute, ho osservato che la tecnologia funziona al suo massimo potenziale solo quando è guidata da una **Intenzione Umana Chiara**. Limbic Arc è il motore. La tua consapevolezza è il pilota.

Ho scritto questo manuale operativo per colmare il divario tra "usare un'app" e "vivere una trasformazione". Qui troverai la sequenza biologica esatta per dialogare con il tuo corpo, rispettando i suoi tempi e la sua intelligenza.

Non serve credere ciecamente. Serve applicare con costanza.

Prepara la tua voce. Il viaggio inizia ora.

Con stima,

**Marco Moretto**



# INDICE

<b>IL PROTOCOLLO DI RIGENERAZIONE QUANTICA</b>	<b>2</b>
AI PIONIERI DI LIMBIC ARC	5
<b>LA SCIENZA DIETRO LA TUA VOCE</b>	<b>7</b>
<b>PERCHÉ UN PROTOCOLLO IN 9 PASSI?</b>	<b>8</b>
<b>IL METODO DI LAVORO</b>	<b>9</b>
<b>SCEGLI LA TUA STRADA</b>	<b>10</b>
<b>PREPARAZIONE E DRENAGGIO</b>	<b>11</b>
IL TUO DIARIO DI BORDO - STEP 1	14
8 STEP NON IN ELENCO	
<b>MANTENERE IL BENESSERE COME STILE DI VITA</b>	<b>16</b>
<b>IL TUO VIAGGIO CONTINUA</b>	<b>18</b>
IL QUADERNO DI RIGENERAZIONE ENERGETICA	19
<b>IL TUO PROSSIMO PASSO</b>	<b>20</b>



## INTRODUZIONE

# LA SCIENZA DIETRO LA TUA VOCE

## DALL'INFORMAZIONE ALLA MATERIA

---

*"Tutto è energia e questo è tutto quello che esiste. Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri e non potrai fare a meno di ottenere quella realtà."*

*Albert Einstein*

---

Spesso mi sento chiedere: "Marco, come può la mia voce, unita a un software, cambiare la chimica del mio corpo?"

È una domanda legittima. La risposta non risiede nella magia, ma in un processo biologico ben preciso chiamato **Trasduzione del Segnale**.

Il nostro corpo è un ricevitore incredibilmente sofisticato. Ogni cellula ha delle "antenne" sulla sua superficie pronte a captare segnali. Questi segnali possono essere chimici (come un farmaco o un integratore), ma possono essere anche energetici (luce, suono, frequenze).

Quando utilizzi i **Codici della Mente** (le istruzioni vocali che troverai in questo manuale) insieme agli **InfoBoost** di Limbic Arc, attivi una sequenza precisa:

1. **L'INPUT (L'Informazione):** La tua voce trasporta l'intenzione. L'InfoBoost trasporta la frequenza specifica di vitamine, erbe o minerali.
2. **LA RICEZIONE (Il Campo):** Il tuo campo energetico riceve queste informazioni coerenti, sia da Limbic Arc, che dalle parole che pronunci con emozione sentita.
3. **LA TRADUZIONE (Il Cervello):** Il tuo sistema nervoso decodifica la frequenza e la traduce in impulsi elettrici.
4. **LA CHIMICA (La Molecola):** Il corpo risponde producendo la "farmacia interna": ormoni, neurotrasmettitori ed enzimi necessari.
5. **LA MATERIA (Il Risultato):** Le cellule modificano il loro comportamento, attivando processi reali di pulizia, riparazione o produzione di energia.

Usare questo manuale significa smettere di sperare che il corpo guarisca e iniziare a **dare l'ordine biochimico** di farlo.



PERCHÉ I 9 PASSI

# PERCHÉ UN PROTOCOLLO IN 9 PASSI?

LA GERARCHIA BIOLOGICA

"Immagina un lavandino con lo scarico intasato. Se apri il rubinetto al massimo (dando Energia e Vitamine), l'acqua non scorrerà via. Al contrario, il lavandino traboccherà, creando un allagamento e un disastro in bagno (la cosiddetta 'crisi di guarigione' o peggioramento dei sintomi).

Prima di aumentare il flusso dell'acqua (Energia), dobbiamo assicurarci che le tubature siano libere e che lo scarico funzioni perfettamente (Drenaggio e Apertura dei Canali).

Solo quando le vie di uscita sono libere, possiamo far scorrere nuova energia vitale nel sistema senza creare pressione interna."

Questo **Protocollo Operativo** è stato disegnato per rispettare la fisiologia umana:

1. **Apriamo le vie di uscita** (Passo 1).
2. **Puliamo il terreno** (Passo 2 e 3).
3. **Prepariamo le cellule a ricevere** (Passo 4).
4. **Nutriamo e ricostruiamo** (Passo 5).
5. **Proteggiamo e ottimizziamo** (Passi 6, 7 e 8).
6. **Armonizziamo la mente** (Passo 9).

Seguendo questo ordine, permetti al tuo corpo di lavorare con te, invece che contro di te. Ogni passo costruisce le fondamenta per quello successivo, garantendo risultati stabili, profondi e duraturi.





# ISTRUZIONI PER L'USO

## IL METODO DI LAVORO

### COME USARE QUESTO MANUALE

Questo strumento è progettato per essere semplice, intuitivo e potente.

Il tuo impegno richiesto è minimo in termini di tempo, ma deve essere massimo in termini di **intenzione** e **costanza**.

### IL RITMO: CICLI DI 14 GIORNI

Ogni Passo del protocollo ha una durata ideale di **14 giorni**.

Perché 14 giorni? È il tempo biologico necessario affinché un'informazione energetica si stabilizzi nel sistema e inizi a produrre un cambiamento cellulare osservabile. Non avere fretta. La natura non fa salti.

### LA ROUTINE DI ATTIVAZIONE (DA FARE OGNI 14 GIORNI)

Quando inizi un nuovo Passo (ad esempio, il Passo 1), segui questa semplice sequenza:

1. **LEGGI LA SCHEDA DELLO STEP:** Dedica 2 minuti a leggere la pagina dedicata. Comprendi cosa stai per fare (Scopo) e cosa accadrà nel tuo corpo (Biochimica). La consapevolezza potenzia l'effetto.
2. **RETE E CODICE:** Troverai un testo specifico chiamato "**IL CODICE DELLA MENTE**". Leggilo ad alta voce, con fermezza (almeno 3 volte). Questo prepara il tuo subconscio e il tuo campo energetico a ricevere l'InfoBoost.
3. **ATTIVAZIONE SU LIMBIC ARC:**
  - o Apri l'app Limbic Arc.
  - o Avvia lo **SparkScan**.
  - o Quando ti chiede di registrare la voce, **recita nuovamente il CODICE DELLA MENTE** specifico per quel passo.
  - o Seleziona gli InfoBoost indicati nel manuale.

### LA SCELTA DECISIVA

Una volta fatto lo SparkScan, l'app ti mostrerà le percentuali di idoneità (Boost Ingredients). Qui si apre un bivio. A pagina seguente scoprirai come trasformare quei dati in un piano d'azione personalizzato.



IL BIVIO

## SCEGLI LA TUA STRADA

COME SELEZIONARE GLI INGREDIENTI

Il Sistema Limbic Arc ti suggerirà molti ingredienti. Non devi attivarli tutti. Il corpo ama la precisione. Hai due modi per procedere, a seconda del livello di profondità che desideri raggiungere.

### OPZIONE A: LA VIA DELL'ISTINTO (AUTONOMIA TOTALE)

Questa è la modalità standard per chi vuole procedere da solo, in semplicità.

1. Apri gli InfoBoost consigliati per lo step in corso.
2. Osserva le percentuali accanto a ogni ingrediente.
3. **LA REGOLA DEL 75%:** Attiva **solo** gli ingredienti che hanno una percentuale superiore al 75%. Questi sono quelli che il tuo corpo richiede con urgenza.
4. **LA REGOLA DEI 10:** Se ci sono troppi ingredienti sopra il 75%, o troppo pochi, seleziona semplicemente **i primi 10 ingredienti** in ordine di percentuale per ogni InfoBoost (sono già selezionati in modo automatico dal sistema).
5. Attiva e lascia lavorare per 14 giorni.

### OPZIONE B: LA VIA DELLA CONSAPEVOLEZZA (IL QUADERNO ENERGETICO)

Questa è la modalità avanzata per chi vuole capire cosa il corpo sta dicendo. Le percentuali non sono numeri a caso: sono messaggi. Un picco di "Magnesio" o "Arnica" racconta una storia precisa sul tuo stato emotivo e fisico.

1. Esegui lo SparkScan come indicato.
2. Fai una copia / incolla degli ingredienti che superano l'**80%**.
3. **RICHIEDI LA LETTURA ENERGETICA DEL MESSAGGIO:** Invia questi dati per ricevere il tuo **Quaderno di Equilibrio Energetico** personalizzato.
4. Riceverai un report che **decodifica** quei dati, spiegandoti perché il tuo corpo li ha scelti, quale emozione è collegata e come massimizzare il risultato di quello step.
5. Attiva gli ingredienti seguendo le indicazioni specifiche del Quaderno.

*(Consigliato per massimizzare il risultato e acquisire consapevolezza su come il tuo corpo reagisce al protocollo).*



## STEP 1

# PREPARAZIONE E DRENAGGIO

## APRIRE LE VIE DI USCITA

---

*"L'acqua che scorre non ristagna mai. Sii come l'acqua: fluisce e purificati." — Lao Tzu*

---

### SIGNIFICATO E SCOPO

Immagina il tuo corpo come un'abitazione sofisticata con un complesso sistema idraulico. Prima di pensare di pulire a fondo i rubinetti (le cellule) o di usare potenti detergenti (i protocolli detox), un idraulico saggio farebbe una cosa fondamentale: **assicurarsi che lo scarico principale sia libero e funzionante**. Se lo scarico è intasato, qualsiasi tentativo di pulizia provocherà solo un allagamento, facendo rifluire l'acqua sporca in tutta la casa.

Lo scopo di questo primo passo è esattamente questo: **aprire e potenziare gli scarichi principali del tuo corpo**.

Questo non è ancora il momento di "lavare" le cellule, ma è l'atto cruciale di preparare le vie di eliminazione. Stiamo garantendo che, quando le tossine verranno rilasciate, avranno un percorso chiaro, fluido e sicuro per uscire dal sistema, prevenendo ristagni e sovraccarichi.

### I SISTEMI E GLI ORGANI INTERESSATI (I PROTAGONISTI DEL FLUSSO)

Questo step si concentra sul supportare gli **organi emuntori**, i grandi sistemi di filtraggio e smaltimento del nostro corpo, le nostre "tubature di scarico".

- **Il Fegato:** È la nostra centrale di depurazione. Filtra il sangue e trasforma chimicamente le tossine in composti sicuri e idrosolubili, pronti per essere eliminati. Se il fegato è sovraccarico, l'intero sistema va in tilt.
- **I Reni:** Sono i filtri finali. Espellono le scorie idrosolubili processate dal fegato attraverso l'urina, regolando l'equilibrio idrico e minerale del corpo.
- **Il Sistema Linfatico:** È il sistema di drenaggio interstiziale. Una fitta rete di vasi che raccoglie i "rifiuti" direttamente dagli spazi tra le cellule. Un flusso linfatico lento causa gonfiori, ritenzione e accumulo di tossine nei tessuti.
- **L'Intestino (Colon):** È lo scarico finale per i rifiuti solidi. Una sua corretta funzionalità è essenziale per evitare che le tossine vengano riassorbite nel circolo sanguigno.



## LA BIO-CHIMICA ATTIVATA (LA SCIENZA IN AZIONE)

Quando esegui questo protocollo, la tua intenzione vocale e gli InfoBoost inviano segnali energetici precisi che stimolano il corpo a:

- **Ottimizzare la Fase I e la Fase II della detossificazione epatica:** Si favorisce la produzione di enzimi chiave come il **Citocromo P450** e di molecole come il **glutathione**, essenziali per neutralizzare i composti tossici.
- **Migliorare la Filtrazione Renale:** Si supporta la capacità dei reni di filtrare il sangue, facilitando l'espulsione delle scorie e dei liquidi in eccesso.
- **Fluidificare la Linfa:** Si invia un'informazione di "movimento" che riduce la viscosità del liquido linfatico, aiutando a prevenire edemi, gonfiori e la sensazione di pesantezza.

## I BENEFICI (I RISULTATI ATTESI)

- **Benefici Fisici:** Aumento della diuresi (segnale di un buon lavoro renale), miglioramento della regolarità intestinale, visibile riduzione di gonfiori e ritenzione (specialmente a gambe, mani e addome), pelle più luminosa, sensazione generale di leggerezza e "sgonfiore".
- **Benefici Mentali ed Emotivi:** Maggiore chiarezza mentale e riduzione della "nebbia cerebrale" (brain fog), diminuzione di irritabilità e frustrazione (emozioni spesso legate a un fegato sovraccarico), una sensazione di essere meno "appesantiti", sia fisicamente che emotivamente.

## IL CODICE DELLA MENTE (ATTIVAZIONE VOCALE)

*Recita questo codice ad alta voce, con calma e fermezza, prima e durante la registrazione dello SparkScan di 10 secondi.*

- ♫ **(Preparazione):** Fai tre respiri profondi. Rilassa le spalle.
- ♫ **(Indirizzo):** "Mia Intelligenza Innata, mi rivolgo con rispetto ai miei organi di eliminazione e depurazione."
- ♫ **(Riconoscimento e Rilascio):** "Riconosco ogni blocco e ogni stagnazione. Vi ringrazio per aver trattenuto ciò che era troppo pesante da gestire, ma ora vi do il permesso amorevole di lasciar andare."
- ♫ **(Installazione):** "IO SONO FLUSSO PURO E LIBERO. I MIEI ORGANI SI APRONO E LAVORANO IN PERFETTA ARMONIA PER RILASCIARE DAL MIO CORPO TUTTO CIÒ CHE NON SERVE PIÙ, CON FACILITÀ E SICUREZZA."
- ♫ **(Comando):** "Intelligenza Innata, integra questa funzione di pulizia ora. Procedi."
- ♫ **(Gratitudine):** "È fatto. È così. Grazie."



## L'AZIONE CON LIMBIC ARC (GLI INFOBOOST DELLO STEP 1)

Esegui lo SparkScan recitando la parte in grassetto del codice qui sopra. Una volta ottenuti i risultati, considera **esclusivamente** gli InfoBoost di questa lista, poiché sono specifici per questa fase:

- ♫ 7 Organ Detox
- ♫ Detox Formula
- ♫ Detox Alkalizer
- ♫ Detox Cleanse
- ♫ Detox Support
- ♫ Detox & Repair
- ♫ Protox
- ♫ Lymph Support
- ♫ Detox (Preimpostato)

## BIOHACKING SENSORIALE: ATTIVA IL FLUSSO

- **TATTO (Dry Brushing):** Prima della doccia, usa una spazzola a setole naturali sulla pelle asciutta. Spazzola con movimenti lunghi dai piedi verso il cuore e dalle mani verso le spalle.
  - *La Scienza:* Stimola meccanicamente il sistema linfatico (che non ha una pompa propria come il cuore), accelerando il drenaggio delle scorie verso i nodi linfatici.
- **GUSTO (Acqua e Limone):** Appena sveglio, bevi un bicchiere di acqua tiepida con mezzo limone spremuto.
  - *La Scienza:* L'amaro/acido stimola la produzione di bile da parte del fegato, preparando l'intestino e "lavando" i reni dopo la notte.

## ORA TOCCA A TE: SCEGLI LA TUA STRADA

Una volta generato lo SparkScan, hai due opzioni:

1. **La Via dell'Istinto (Autonomia):**
  - Scegli i **due** InfoBoost dalla lista sopra che contengono gli ingredienti con le percentuali più alte.
  - All'interno di questi due, attiva **solo gli ingredienti con una percentuale superiore al 75%** (o, in alternativa, i primi 10).
  - Attivali per 14 giorni.
2. **La Via della Consapevolezza (Il Quaderno Energetico - CONSIGLIATA):**
  - Fai una copia di tutti gli ingredienti della libreria che hanno una percentuale **superiore all'80%**.
  - **Invia questi dati** per ricevere la tua analisi personalizzata. Scopriremo insieme quale "tubatura" ha più bisogno di attenzione e qual è il messaggio emotivo che il tuo corpo ti sta inviando.



## IL TUO DIARIO DI BORDO - STEP 1

Compila questa tabella per monitorare i tuoi progressi. Assegna un punteggio da 1 (per nulla/molto basso) a 10 (completamente/ottimale) all'inizio (Giorno 1) e alla fine (Giorno 14) del ciclo.

INDICATORE DI BENESSERE	PUNTEGGIO GIORNO 1	PUNTEGGIO GIORNO 14
Leggerezza Fisica (Assenza di gonfiore/ritenzione)	___ / 10	___ / 10
Chiarezza Mentale (Assenza di "nebbia cerebrale")	___ / 10	___ / 10
Energia al Risveglio	___ / 10	___ / 10
Regolarità e Comfort Digestivo	___ / 10	___ / 10

### RIFLESSIONE FINALE (Giorno 14):

Qual è stato il cambiamento più significativo che hai notato in questi 14 giorni? (es. "Mi sento molto meno gonfio/a alle gambe", "La mia mente al mattino è più lucida")

---

---



...



OLTRE I 9 PASSI

# MANTENERE IL BENESSERE COME STILE DI VITA

---

*"Non hai completato un percorso, hai appena imparato a navigare.  
Ora sei il capitano della tua nave, con la mappa e la bussola sempre  
a tua disposizione."*

---

Congratulazioni, Architetto del Benessere.

Sei giunto alla fine di un percorso di rigenerazione profonda. Hai aperto le porte, pulito le stanze, riparato le fondamenta e acceso la luce. Hai completato i 9 Passi, ma il tuo viaggio è appena iniziato.

Il benessere non è una destinazione finale, ma uno **stato dinamico di equilibrio** che coltiviamo giorno dopo giorno. Hai imparato il linguaggio del tuo corpo e possiedi gli strumenti per risintonizzarti ogni volta che ne senti il bisogno.

Ora, la domanda cruciale è: **come mantengo questo stato di vitalità?**

## IL TUO NUOVO SISTEMA OPERATIVO

Pensa a questo manuale e alla tecnologia Limbic Arc non più come a una "cura", ma come al tuo **sistema operativo personale per il benessere**. Hai a disposizione tre strumenti potentissimi da integrare nella tua routine:

1. **Lo SparkScan Settimanale di Controllo:** Una volta alla settimana, esegui uno SparkScan "aperto", senza un codice specifico. Basta registrare la tua voce descrivendo come ti senti in quel momento. Questo ti fornirà un check-up energetico immediato, indicandoti quale area del tuo benessere (Digestione, Calma, Energia...) richiede un po' di attenzione.
2. **I Codici della Mente come "Pronto Soccorso":** Hai imparato 9 Codici potenti. Annotali. Quando senti arrivare stress, stanchezza o un calo di energia, recita il codice corrispondente. È come avere un kit di pronto soccorso energetico sempre a portata di mano.
3. **Il Ciclo di 14 Giorni come Manutenzione Programmata:** Ogni 2-3 mesi, o quando senti che ne hai bisogno (cambio di stagione, periodo di stress), ripeti il Passo del protocollo che senti più rilevante per te. È la tua manutenzione programmata per mantenere il motore sempre al massimo delle prestazioni.
4. **Richiedi il Quaderno di Rigenerazione Energetica** per personalizzare il tuo utilizzo di Limbic Arc in modo dettagliato e illuminante, richiedendolo direttamente a Marco.



## LA VIA DELLA MAESTRIA: DAL FARE ALL'ESSERE

All'inizio hai "fatto" il protocollo. Ora l'obiettivo è "**essere**" l'energia che hai coltivato.

- **Ascolta il tuo Corpo:** È diventato il tuo migliore amico. Ti parla attraverso sensazioni, intuizioni e desideri. Un improvviso desiderio di cibi più sani non è un caso; è il risultato del tuo lavoro di pulizia. Ascoltalo.
- **Fidati della tua Voce:** La tua voce è ora uno strumento affinato. Usala non solo per gli SparkScan, ma anche nella vita: esprimi la tua verità con calma, poni i tuoi confini con amore, celebra i tuoi successi. La tua voce è diventata il tuo potere.
- **Condividi la tua Luce:** Il vero benessere è contagioso. Le persone intorno a te noteranno il tuo cambiamento. La tua calma, la tua energia e la tua centratura diventeranno un'ispirazione. Agendo come **Testimone Energetico** (come spiegato nel manuale "La Tua Voce Quantica"), puoi offrire un sostegno invisibile ma potente a chi ami.



# IL TUO VIAGGIO CONTINUA

Questo manuale ti ha fornito una mappa e degli strumenti, ma il territorio sei tu.

Il potere di cambiare, di guarire e di prosperare non è mai stato in queste pagine; è sempre stato dentro di te, nel giardino fertile del tuo subconscio, in attesa che tu, il Giardiniere Consapevole, sceglieassi i semi giusti da piantare.

Il mio messaggio finale per te è di **FIDUCIA**.

**Fidati del processo.** Hai visto che funziona.

**Fidati degli strumenti.** Hai imparato a usarli.

**Ma soprattutto, fidati di te stesso.** Fidati di quella saggezza innata che ti ha guidato fino a qui e che continuerà a guidarti in ogni istante. Tu hai dentro di te tutto ciò che ti serve per creare una vita che non solo appaia bella, ma che si **senta** magnifica, autentica e profondamente tua.

Questo non è un addio. È un passaggio di consegne. Il potere è sempre stato tuo; io ti ho solo aiutato a trovare le chiavi della sala di controllo.

Ora vai, e continua a costruire la tua magnifica realtà. Il mondo attende la tua luce.

Con stima, fiducia e un immenso augurio di buon viaggio,

**Marco Moretto**



# IL QUADERNO DI RIGENERAZIONE ENERGETICA

## L'ANALISI ENERGETICA PERSONALIZZATA

---

*"I dati sono solo numeri finché non vengono trasformati in consapevolezza. Lì inizia la vera guarigione."*

---

Hai imparato a seguire il Protocollo in 9 Passi e a utilizzare la tua intuizione per scegliere gli ingredienti. Questa è la via dell'autonomia ed è già estremamente potente.

Tuttavia, Limbic Arc è uno strumento sofisticato che, attraverso lo SparkScan, ti offre una fotografia istantanea e dettagliata del tuo stato energetico. Spesso, dietro un piccolo percentuale di un ingrediente (come *Magnesio*, *Arnica* o *Pino Silvestre*), si nasconde un messaggio profondo del tuo corpo che va oltre la semplice carenza fisica.

## PER CHI DESIDERA ANDARE IN PROFONDITÀ, HO CREATO IL SERVIZIO DI ANALISI PERSONALIZZATA.

Questo servizio è il "ponte" tra la tecnologia e la comprensione umana. Si integra perfettamente nel ciclo dei 14 giorni: ogni volta che rinnovi il tuo InfoBoost, hai l'opportunità di ricevere una decodifica professionale dei tuoi dati.

## COSA RICEVI CON L'ANALISI PERSONALIZZATA?

Non riceverai un semplice elenco di prodotti, ma il **Quaderno di Equilibrio Energetico**, un documento redatto su misura per te che include:

1. **La Decodifica Psicosomatica:** Perché il tuo corpo chiede proprio quell'ingrediente? Ti spiegherò il collegamento tra la carenza energetica rilevata e lo stato emotivo o mentale che stai vivendo (es. *Il bisogno di Magnesio non è solo fisico, ma indica una necessità di 'lasciar andare' il controllo mentale*).
2. **La Mappa delle Priorità:** A volte lo SparkScan suggerisce centinaia di ingredienti. L'analisi ti aiuta a filtrare il rumore e a focalizzarti sui 3-4 elementi chiave che faranno la vera differenza in quella specifica fase del protocollo.
3. **Il Tuo Codice Vocale "Sartoriale":** Oltre ai codici standard del manuale, riceverai una frase potenziante costruita *esclusivamente* sulle tue risonanze attuali, per agire chirurgicamente sul blocco emerso.
4. **Strategia di Integrazione:** Consigli pratici su come adattare lo Step in corso alla tua situazione unica, unendo la visione olistica alla precisione tecnologica.

## PERCHÉ SCEGLIERLA?

L'Analisi Personalizzata trasforma lo SparkScan da una "lista della spesa" a una **mappa di consapevolezza**. Ti permette di capire cosa il tuo corpo sta cercando di dirti, trasformando ogni ciclo di 14 giorni in una tappa di evoluzione personale consapevole.



## PAGINA DEI CONTATTI E RISORSE

# IL TUO PROSSIMO PASSO

Il viaggio verso il benessere è un percorso che si arricchisce con la condivisione e l'apprendimento continuo. Rimani connesso per ricevere ispirazione, approfondimenti e supporto.

### IL TUO HUB PRINCIPALE

Visita [www.allenailbenessere.it](http://www.allenailbenessere.it) per articoli, video e aggiornamenti sui percorsi di Rilascio Emotivo.

### PER APPROFONDIMENTI E CONSULENZE

- **Il Quaderno di di Rigenerazione Energeica:** Per trasformare i dati del tuo SparkScan in una mappa di consapevolezza, richiedi la tua lettura personalizzata scrivendo a: [info@allenailbenessere.it](mailto:info@allenailbenessere.it) o al mio numero Whatsapp: +39 371 44 742
- **Coaching di Rilascio Emotivo:** Se senti la chiamata ad accelerare la tua trasformazione con una guida personalizzata, scopri i percorsi di coaching individuale e di gruppo.

### LA COMMUNITY

Unisciti alla nostra community per condividere le tue vittorie, fare domande e connetterti con altri Architetti del Benessere come te.

- **Gruppo Facebook Esclusivo:** Cerca "Limbic Arc ITA: tutto su come funziona questo sistema" su Facebook.
- **Canale YouTube:** Iscriviti a "Allena il Benessere" per guide pratiche, informazioni e sessioni di rilascio. (@allenailbenessere)
- **Canale Telegram:** Come utilizzare Limbic Arc – Allena il Benessere

**Il tuo viaggio verso la maestria del benessere continua qui.**

*Il tuo corpo parla. Insieme, possiamo tradurre e comprendere la sua lingua.*



## LA TECNOLOGIA È IL MOTORE. LA TUA VOCE È LA CHIAVE.

Possedere uno strumento potente come Limbic Arc è un privilegio straordinario. Hai accesso a una libreria energetica illimitata, pronta a sostenere ogni aspetto della tua salute. Tuttavia, il potenziale rimane latente finché non viene attivato da una direzione precisa.

### QUESTO MANUALE OPERATIVO È LA MAPPA CHE TRASFORMA IL POTENZIALE IN MATERIA.

Marco Moretto, forte di oltre 35 anni di esperienza nel benessere olistico, ha decodificato il linguaggio segreto tra mente e corpo, integrandoli ad un **Protocollo di Rigenerazione Quantica in 9 Passi**. Un percorso di ingegneria umana che rispetta la gerarchia biologica del tuo organismo: dalla pulizia profonda alla massima vitalità.

### GRAZIE A QUESTO MANUALE IMPARERAI A:

- **Dialogare con la tua Biologia:** Usare i "Codici della Mente" per trasformare la tua voce in un comando biochimico preciso.
- **Seguire un Ordine Logico:** Applicare gli InfoBoost nella sequenza esatta che il corpo richiede per aprirsi, pulirsi, nutrirsi e potenziarsi.
- **Diventare Autonomo:** Passare dal procedere a tentativi al guidare la tua energia con maestria e consapevolezza.
- **Integrare Scienza e Intuizione:** Unire la precisione della tecnologia quantistica alla saggezza del tuo sentire profondo.

Questo non è solo un libro da leggere. È uno strumento da usare. È il sistema operativo per chi ha scelto di smettere di sperare nel benessere e ha deciso di crearlo intenzionalmente.

**Il tuo corpo è pronto. Attende solo la tua istruzione.**

## L'AUTORE

**Marco Moretto** è Coach del Rilascio Emotivo, Massofisioterapista e Consulente del Benessere. Da oltre tre decenni esplora le connessioni tra corpo, mente ed energia. Autore de *I CODICI DEL BENESSERE* e creatore del metodo *I Codici della Mente*, Marco guida le persone a diventare Architetti consapevoli della propria salute, unendo la saggezza delle tradizioni antiche alle più moderne tecnologie frequenziali.

(Spazio per Codice a Barre / ISBN)

(Logo "Allena il Benessere")

[www.allenailbenessere.it](http://www.allenailbenessere.it)